

**ACONSELHAMENTO DE ADULTOS SOLTEIROS:  
ESBOÇANDO DIRETRIZES PARA UMA IGREJA LOCAL SITUADA NA REGIÃO  
METROPOLITANA DE BELÉM-PA**

Joyce Angélica Silva Lameira<sup>1</sup>

Ana Cláudia Oliveira Machado<sup>2</sup>

**Resumo:** O presente documento visa explicar sobre o aconselhamento pastoral voltado para um público específico - adultos solteiros cristãos que estão na faixa etária de 30 a 58 anos. Essa explanação será feita em 04 momentos: 1) uma leitura sobre aconselhamento pastoral, sob a ótica dos modelos de Jay Adams e Gary Collins, posteriormente, essa ferramenta será focalizada sobre o público alvo; 2) uma Igreja Local de Belém-PA será destacada, onde seu contexto histórico, sua formação doutrinária e suas práticas de aconselhamento serão discutidos para a estruturação do campo de pesquisa; 3) apresentação e análise dos dados da pesquisa (2018), que envolveu 75 adultos solteiros, membros da igreja, e 17 pastores que compõem o quadro pastoral da mesma; e 4) um esboço de diretrizes será traçado visando cooperar com a prática de aconselhamento pastoral.

**Palavras-chave:** aconselhamento, adultos solteiros, diretrizes.

**Abstract:** This document aims to explain about pastoral counseling aimed at a specific audience - single Christian adults who are in the age group of 30 to 58 years. This explanation will be done in 04 moments: 1) a reading about pastoral counseling will be made, based on the models of Jay Adams and Gary Collins. Then, this tool will be focused on the target audience; 2) a Local Church of Belém-PA will be highlighted, and its historical context, its doctrinal formation and its counseling practices will be discussed to structure the field of search; 3) the presentation and analysis of the research data will be carried out (2018), involving 75 single adults, members of the Church, and 17 pastors who are part of the pastoral

---

<sup>1</sup> Arquiteta e Urbanista formada pela Universidade Federal do Pará; Especialista em Gerenciamento Ambiental pela Universidade Federal do Pará; Especialista em Teologia pela Faculdade Teológica Batista Equatorial; Servidora Pública Estadual desde 2006; Membro e Integrante do Corpo Pastoral da Igreja Batista El Shaddai Apeú (Castanhal-PA).

<sup>2</sup> Doutoranda em Educação pela Universidade Católica de Santa Fé. Mestre em Teologia e Educação Comunitária com linha de concentração em Educação para Infância e Juventude pelas Faculdades EST. Especialista em Língua Portuguesa pelas Faculdades Integradas Vale do Ribeira, Especialista em Psicopedagogia Clínica e Institucional pela Faculdade de Ciências Educacionais e Especialista em Gestão Educacional pela Universidade da Amazônia - UNAMA. Graduada em Pedagogia pela Universidade do Estado da Bahia - UNEB - Campus XV. Pedagoga, Professora, Sub-Coordenadora de TCC e Coordenadora Psicopedagógica da Faculdade Teológica Batista Equatorial, Belém-PA.

ministry of the church; and 4) an outline of guidelines will be drawn up with the aim of cooperating with pastoral counseling practice.

**Key words: counseling, single adults, guidelines.**

## **Introdução**

Segundo o provérbio alemão bem conhecido pelos brasileiros: “Se conselho fosse bom, ninguém dava, vendia!”. Conselho aqui é tratado como algo gratuito, dado, e por isso, sem valor. Porém, na prática, esse provérbio cai por terra quando nos deparamos com profissionais fazendo carreira por darem seus preciosos conselhos, como consultores e profissionais de *coaching*<sup>3</sup>.

A revista "Profissional e Negócios" publicou em 2017 que, nos últimos 04 anos, o mercado de *coaching* no Brasil teve um crescimento de 300%. E, nos EUA, esse mercado movimentava cerca de US\$ 3 bilhões anualmente. Portanto, o provérbio alemão para os dias atuais seria: "conselho é bom e ainda rende dinheiro!"

Em geral, conselho é compreendido como "parecer que se emite para que outrem o observe; ensinamento, lição, critério, juízo"<sup>4</sup>; e "palavra de sabedoria"<sup>5</sup>. Por sua vez, aconselhamento consiste no "ato ou efeito de aconselhar; auxílio ou orientação concedidos, geralmente por um profissional, em determinada situação ou circunstância"<sup>6</sup>; e "ato de dar parecer, opinião sobre o que se convém fazer"<sup>7</sup>

As Sagradas Escrituras afirmam: "Onde não há conselho, frustram-se os projetos; mas com a multidão de conselheiros se estabelecem"; "Não havendo sábios conselhos, o povo cai, mas na multidão de conselhos há segurança" e "Da soberba só provém a contenda, mas com os que se aconselham se acha a sabedoria"<sup>8</sup>.

No Novo Testamento, Jesus instruía seus discípulos e seguidores, principalmente sobre a conduta necessária aos cidadãos do Reino de Deus. Posteriormente, os apóstolos e demais discípulos de Jesus continuaram a exercer a mesma prática, utilizando-se também de

---

<sup>3</sup> "É um processo que visa elevar a performance de um indivíduo (grupo ou empresa), aumentando os resultados positivos por meio de metodologias, ferramentas e técnicas cientificamente validadas, aplicadas por um profissional habilitado (o *coach*), em parceria com o cliente (o *coachee*)" (SBCOACHING, 2018).

<sup>4</sup> **Dicionário Online de Português**, Porto: 7Graus, 2018.

<sup>5</sup> BOYER, Orlando. **Pequena Enciclopédia Bíblica**. Rio de Janeiro: CPAD, 2015, p. 51.

<sup>6</sup> **Dicionário Online de Português**, Op. Cit.

<sup>7</sup> BOYER, Orlando. Op. Cit, p.12.

<sup>8</sup> **A Bíblia da Mulher**: leitura, devocional e estudo. São Paulo: Sociedade Bíblica do Brasil & Mundo Cristão, 2003. Cf. Provérbios 15,22; 11,14; 13,10.

cartas para alcançarem as igrejas e os discípulos mais distantes: "Considera o que digo, porque o Senhor te dará entendimento em tudo"<sup>9</sup>.

Considerando a ênfase das Sagradas Escrituras quanto a relevância da sua prática, o aconselhamento tem sido um instrumento comum no cotidiano dos cristãos, principalmente dos pastores da Igreja Evangélica. Faz parte do currículo e da formação pastoral o aconselhamento dos fiéis, como declara o Apóstolo Pedro: "Apascentai o rebanho de Deus, que está entre vós, não por força, mas espontaneamente segundo a vontade de Deus; nem por torpe ganância, mas de boa vontade"<sup>10</sup>. O verbo "apascentar" compreende levar ao pasto, sustentar-se, nutrir-se; relacionado ao verbo "pastorear"<sup>11</sup>.

### **Aconselhamento como modelo**

A necessidade de aprofundamento no assunto, juntamente com os avanços dos estudos das ciências naturais, humanas e sociais, assim como o surgimento da Psicanálise<sup>12</sup>, fizeram com que vários seguimentos de aconselhamento surgissem, onde seus mentores utilizaram-se de diferentes metodologias e denominações, como: Aconselhamento Noutético, Aconselhamento Bíblico, Psicoteologia, Psicologia Cristã, Aconselhamento Psicológico, Poimênica e Aconselhamento Pastoral, Aconselhamento Espiritual, Aconselhamento por meio do Discipulado, Aconselhamento Interativo, Aconselhamento pela Cura Interior, e outros.

No âmbito da América Latina e do Brasil, é possível identificar segmentos teóricos que fazem parte de 04 modelos: "a) modelo fundamentalista; b) modelo evangelical de psicologia pastoral; c) modelo holístico de libertação e crescimento; e d) modelo contextual de uma poimênica de libertação"<sup>13</sup>. Dentre eles, serão abordados dois: o Aconselhamento Noutético e o Aconselhamento por meio do Discipulado.

### **Aconselhamento Noutético - Jay E. Adams**

O Aconselhamento Noutético, também chamado de Aconselhamento Bíblico por seus seguidores, foi desenvolvido em 1960 por Jay E. Adams (1929-2020), pastor presbiteriano,

---

<sup>9</sup> **A Bíblia da Mulher**. Op. Cit, p.1364.

<sup>10</sup> **A Bíblia da Mulher**. Op. Cit, p.1394.

<sup>11</sup> BOYER. Op. Cit., p.15.

<sup>12</sup> É um campo clínico e de investigação teórica da psique humana independente da Psicologia, que tem origem na Medicina, desenvolvido por Sigmund Freud, médico austríaco (1856-1939). (WIKIPÉDIA, 2017).

<sup>13</sup> LEITE, Marcos Teixeira. **Os batistas nacionais: perspectivas históricas e teológicas**. São Leopoldo: EST/PPG, 2015. p.12.

teólogo, psicólogo e co-fundador da Associação dos Conselheiros Bíblicos Certificados (ACBC). A palavra Noutético vem do grego, traduzida como 'exortar', 'admoestar'<sup>14</sup>.

Conforme Fernandes<sup>15</sup>, essa linha de aconselhamento possui 03 elementos básicos: 1) mudança de conduta e de personalidade; 2) confrontação verbal em relação interpessoal; e 3) motivação pelo amor - para o bem do aconselhando e para a glória de Deus. Apresenta sua fundamentação bíblica nos textos de 2 Timóteo 3.5-17 e Romanos 15.14.

Para Jay E. Adams, as pessoas precisam ser confortadas com o pecado. Ele combate veementemente os métodos utilizados por Freud e Carl Roger<sup>16</sup>. Um dos seus seguidores, John MacArthur, afirma que o conselheiro verdadeiramente cristão precisa fazer o trabalho da alma utilizando os poderosos recursos da Palavra e do Espírito Santo<sup>17</sup>.

Essa linha considera que o Evangelho de Jesus Cristo e a ação do Espírito Santo são fundamentais para a transformação significativa e duradoura no homem<sup>18</sup>. Transformação que compreende na santificação progressiva, alcançada ao longo da caminhada, mediante "arrepentimento contínuo, renovação da mente na verdade bíblica e obediência no poder do Espírito"<sup>19</sup>.

No Brasil, esse tipo de aconselhamento ganhou força, resultando na criação da Associação Brasileira de Conselheiros Bíblicos (ABCB), no ano de 2000.

### **Aconselhamento por meio do Discipulado - Gary Collins**

O modelo evangelical considera a contribuição de outras ciências para o aconselhamento, principalmente da psicologia, mas sempre procurando legitimar ou conciliar tais recursos com a Bíblia. O método de Gary R. Collins se encaixa nesse modelo, como afirma:

Não é uma atitude realista esperar que chegaremos um dia a uma só abordagem bíblica ao aconselhamento, assim como não descobrimos uma só abordagem bíblica às missões, à evangelização, ou à pregação. Em grande medida, as técnicas do aconselhamento dependem da personalidade do conselheiro e da natureza dos problemas do aconselhando, mas devemos procurar descobrir as várias técnicas e as

---

<sup>14</sup> LANE, William Lacy. **Modelos de aconselhamento pastoral**: uma avaliação. Revista Teológica SPS, 2007. p 29.

<sup>15</sup> FERNANDES, Emanuel Lino. **Resiliência nas relações familiares**: um estudo das práticas de aconselhamento pastoral. Mestrado em Ciências da Religião: Universidade Presbiteriana Mackenzie: São Paulo, 2012. p 42.

<sup>16</sup> Carl Ransom Rogers (1902-1987) foi um Psicólogo estadunidense atuante na terceira força da psicologia e desenvolvedor da Abordagem Centrada na Pessoa (WIKIPÉDIA, 2017).

<sup>17</sup> MACARTHUR, Jhon. **Introdução ao aconselhamento bíblico**: um guia de princípios e práticas para líderes, pastores e conselheiros. Rio de Janeiro: Thomas Nelson Brasil, 2016, p. 85.

<sup>18</sup> POWLISON, David. **Aconselhamento bíblico em tempos recentes**. In: MACARTHUR. Ibid. p.101.

<sup>19</sup> POWLISON, David. Op. Cit, p.102.

diferentes abordagens ao aconselhamento que surgem dos ensinamentos da Escritura ou que são claramente consistentes com ela. Depois, devemos ensaiar estas técnicas e testar a sua eficácia, não empregando sentimentos subjetivos como prova de que 'realmente estamos ajudando as pessoas', mas empregando técnicas cuidadosamente controladas de avaliação<sup>20</sup>.

Collins (1934-2021) era americano, psicólogo clínico e presidente da Associação Americana de Conselheiros Cristãos e possuía mais de 50 livros publicados. A fundamentação bíblica do seu método está em Mateus 16.24-25<sup>21</sup>.

O método dá um grande destaque para a competência, o preparo do conselheiro e a inter-relação entre aconselhando e aconselhador. Para atingir-se as metas estabelecidas, o aconselhador necessita desenvolver as seguintes habilidades: dar atenção, saber ouvir, ter a capacidade de responder, ensinar e filtrar. De acordo com Collins, "o aconselhamento no discipulado emprega certa variedade nos seus métodos, que dependem da personalidade e da perícia do conselheiro, e das necessidades, personalidade ou problemas do aconselhando"<sup>22</sup>.

Nesse aconselhamento são apontados 06 princípios gerais, que Collins organiza como afirmações: 1) Em qualquer relacionamento de ajuda, a personalidade, os valores, as atitudes e as crenças do ajudador são de importância primária; 2) As atitudes, motivação e desejo por ajuda da parte do auxiliado também são importantes no aconselhamento; 3) O relacionamento de ajuda entre o ajudador e o auxiliado é de grande relevância; 4) A ajuda deve ser focalizada nas emoções, nos pensamentos e no comportamento do auxiliado - todos os três; 5) A ajuda envolve uma variedade de habilidades de auxílio; e 6) O alvo final da ajuda é transformar nossos auxiliados em discípulos e discipuladores.

## **Adultos e Solteiros**

Segundo o Estatuto da Criança e do Adolescente, uma pessoa entre os 12 a 18 anos, está na fase da adolescência<sup>23</sup>. O Estatuto do Idoso define o idoso sendo a pessoa que possui mais de 60 anos<sup>24</sup>. Portanto, a idade da fase adulta no Brasil é considerada entre 19 e 59 anos. Gary Collins<sup>25</sup> divide a fase adulta em 02 faixas etárias: 1) até o final dos 30 anos - seria o da idade adulta (adulto jovem); e 2) até o final dos 50 anos - seria a meia-idade.

---

<sup>20</sup> COLLINS, Gary R. **Ajudando uns aos outros pelo aconselhamento**. São Paulo: Vida Nova. 2005, p. 21.

<sup>21</sup> FERNANDES. Op. Cit., p.47.

<sup>22</sup> COLLINS, Gary R. Op. Cit, p.33.

<sup>23</sup> CEDECA. ECA 2017: Op. Cit, p. 12.

<sup>24</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. **Estatuto do Idoso** - 3. ed., 2. Brasília: Ministério da Saúde, 2013, p.7.

<sup>25</sup> COLLINS, Gary R. Op. Cit, p.53.

Papalia, Feldman & Martorell <sup>26</sup> relaciona algumas características quanto ao desenvolvimento dessas duas fases, conforme Tabela abaixo:

Tabela 01 - Características de desenvolvimento humano no período da vida adulta

	<b>Início da vida adulta</b>	<b>Vida adulta intermediária</b>
Desenvolvimento Físico	A condição física atinge o auge, depois declina ligeiramente. Opções de estilo de vida influenciam a saúde.	Pode ocorrer uma lenta deterioração das habilidades sensoriais, da saúde, do vigor e da força física, mas são grandes as diferenças individuais. As mulheres entram na menopausa.
Desenvolvimento cognitivo	O pensamento e os julgamentos morais tornam-se mais complexos. São feitas as escolhas educacionais e vocacionais, às vezes após um período exploratório.	As capacidades mentais atingem o auge; a especialização e as habilidades relativas à solução de problemas práticos são acentuadas. A produção criativa pode declinar, mas melhora em qualidade. Para alguns, o sucesso na carreira e o sucesso financeiro atingem seu máximo; para outros, poderá ocorrer esgotamento ou mudança de carreira.
Desenvolvimento psicossocial	Traços e estilos de personalidade tornam-se relativamente estáveis, mas as mudanças na personalidade podem ser influenciadas pelas fases e acontecimentos da vida. São tomadas decisões sobre relacionamentos íntimos e estilos de vida pessoais, mas podem não ser duradouros. A maioria das pessoas casa-se e tem filhos.	O senso de identidade continua a se desenvolver. A dupla responsabilidade pelo cuidado dos filhos e dos pais idosos pode causar estresse. A saída dos filhos deixa o ninho vazio.

<sup>26</sup> PAPALIA, Diane E., FELDMAN, Ruth Duskin & MARTORELL, Gabriela. **Desenvolvimento humano**. Porto Alegre: AMGH, 2013, p.450.

De acordo com a tabela acima, na fase inicial da vida adulta, o comportamento da maioria das pessoas seria de casar-se e ter filhos. Porém, esse comportamento tem se alterado nos últimos anos. Muitas pessoas têm decidido adiar ou renunciar aos planos de casamento e filhos, em virtude do sucesso profissional, da estabilidade financeira e da liberdade sexual. Collins faz a seguinte afirmação:

No mundo ocidental, esta é a primeira geração que cresceu vendo Tv, (...) incorporou os computadores no dia a dia, acostumou-se com as viagens espaciais e desfrutou de oportunidades educacionais ilimitadas. É uma geração que procurou revolucionar a sociedade, liberar as mulheres, correr atrás de riquezas, mudar os valores na área sexual, tolerar a diversidade e confrontar a tradição estabelecida<sup>27</sup>.

Atualmente, determinadas notícias têm se tornado mais comuns na *internet*: "Brasil, um país de solteiros"<sup>28</sup>; "País ganha 2,7 milhões de solteiros, segundo a PNAD"<sup>29</sup>; "Número de solteiros do mundo cresceu 80%, nos últimos cinco anos"<sup>30</sup>; "Homens e mulheres estão se casando mais tarde"<sup>31</sup>. Os meios de comunicação retratam a mudança que está ocorrendo na sociedade, ou seja, o crescimento do número de pessoas solteiras no mundo e no Brasil.

De acordo com a publicação do G1, uma pesquisa do Instituto *Euromonitor International* revelou a existência de 277 milhões de solteiros no mundo, sendo que Nova York destaca-se, possuindo mais de um milhão deles em seu território, um recorde mundial. No Brasil, o Censo Demográfico de 2010 do IBGE revelou 89.653.403 pessoas solteiras (55,3% da população<sup>32</sup>), e, ao incluir os declarados separados, divorciados e viúvos, esse número cresce para 105.546.044 solteiros (65,2%). Dentre esta população, 48,1% são homens e 51,9% são mulheres, com idades que variam de acima de 10 anos a mais de 80 anos, com concentração maior nos centros urbanos. Quanto à religião, 19,48% (20.565.019) se declararam evangélicos.

No ano de 2017, a empresa *Mach Group LatAm*, responsável pelos principais aplicativos e sites de relacionamento do país (ParPerfeito, Divino Amor, Match.com, G Encontros e Tinder), realizou uma pesquisa com 4.800 brasileiros solteiros *on-line* com o objetivo de elaborar um perfil dessa população<sup>33</sup>. De acordo com essa pesquisa, 84% eram

---

<sup>27</sup> COLLINS, Gary R. Op. Cit, p.61.

<sup>28</sup> BRASIL, UM PAÍS DE SOLTEIROS. VEJA.

<sup>29</sup> PAÍS GANHA 2,7 MILHÕES DE SOLTEIROS, SEGUNDO A PNAD. G1. 2014

<sup>30</sup> NÚMERO DE SOLTEIROS DO MUNDO CRESCEU 80%, NOS ÚLTIMOS CINCO ANOS. G1. 2012

<sup>31</sup> HOMENS E MULHERES ESTÃO SE CASANDO MAIS TARDE. 2009

<sup>32</sup> Em 2010, a população brasileira era de 161.981.297 habitantes (IBGE, 2010).

<sup>33</sup> AÇÃO DO TINDER REVELA PERFIL DO SOLTEIRO BRASILEIRO. Acontecendo aqui. 2017.

adultos (com idade variando entre 30 e mais de 60 anos), sendo 52% homens e 48% mulheres. Quanto à sexualidade, 85% eram heterossexuais. Quando ao estado civil, 45% eram solteiros, 28% divorciados, 19% separados e 8% viúvos. Quanto à busca de pares para relacionamento amoroso, 60% se manifestaram favoráveis ao uso de sites e aplicativos de relacionamento. Quanto à religião, 16% responderam ser evangélicos.

Um dado alarmante sobre esse público de solteiros (incluindo separados, divorciados e viúvos) é a alta taxa de suicídios entre eles. Segundo o Ministério da Saúde<sup>34</sup>, a proporção de óbitos por suicídio, durante os anos de 2011 a 2015, indicava que 60% eram solteiros. O Brasil estava no 8º lugar no ranking do suicídio, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) em 2014.

Collins faz a dura constatação que, em virtude de os homens geralmente morrerem antes das mulheres, com as guerras também reduzindo essa população, nunca haverá um número suficiente de homens para todas as mulheres do mundo<sup>35</sup>. Esse cenário ainda se agrava, se somado ao medo da intimidade com o sexo oposto, à dificuldade de assumir compromisso e ao aumento de adeptos à homossexualidade.

O aumento desta população solteira brasileira traz à baila, pelo menos, 03 desafios para as igrejas evangélicas: 1) a urgente atualização de seus conselheiros quanto às demandas sociais; 2) a reflexão de temas antes não considerados tão relevantes, como a área sentimental (do coração); e 3) a qualidade de vida dos adultos solteiros da igreja local.

## **Aconselhamento Cristão de Adultos Solteiros**

Atualmente, é possível encontrar literatura sobre aconselhamento pastoral de adultos e de solteiros, viúvos e divorciados, separadamente; assim como alguns manuais éticos para auxiliar conselheiros, que abordam assuntos do dia a dia. Matérias publicadas nas redes sociais e em *sites* da *Internet* voltados para esse público também tem crescido e se tornado tendência.

A reflexão sobre esse tema será organizada em 04 tópicos: 1) Problemas Pertinentes; 2) Área Sentimental; 3) O que a Bíblia diz? e 4) Tendências da *Internet*.

## **Problemas Pertinentes**

Gary Collins chama a atenção para alguns problemas que muitos solteiros cristãos estão passando, geralmente, em silêncio. Solidão, insegurança, baixa autoestima, rejeições e

---

<sup>34</sup> **SUICÍDIO É MAIOR ENTRE SOLTEIROS, VIÚVOS E DIVORCIADOS.** Vida e Ação. 2017, p. 3.

<sup>35</sup> COLLINS, Op. Cit., p.70.

*bullying* são alguns mencionados por ele: "Na nossa sociedade as pessoas andam em pares. Se um indivíduo vive sozinho, muitos o veem como um desajustado, um estorvo para os amigos casados, que nem sempre confiam nele"<sup>36</sup>.

É comum escutar nos corredores de uma igreja evangélica frases como: "Fulano, você ainda não se casou?", "Eu vou arrumar uma esposa para você?", "O problema é que você escolhe demais!", "Quando você se casar, vai tocar: *Aleluias, Aleluias...*", etc. O desajuste dos solteiros cristãos é real, assim como o desânimo quanto ao seu atual estado civil.

Essas e outras frases sempre veem acompanhadas com tons de brincadeiras e partem de diferentes públicos, sejam pastores, lideranças, amigos e familiares, que consideram que pessoas solteiras acima de 30 anos já passaram do tempo de se casar.

Além das "brincadeiras", tem a parte dos eventos, realizados em geral conforme os grupos organizados na igreja (grupos de crianças, adolescentes, jovens, casais, idosos...). Para àqueles que tem mais de 30 anos, o grupo de jovens não parece mais ser tão convidativo. E àqueles que são separados, divorciados ou viúvos também sentem dificuldades em se incluir.

Apesar do público estar crescendo, ele não está em evidência nas igrejas evangélicas. É um povo tímido e que se camufla. Poucas são as igrejas que possuem ministérios específicos, projetos ou atividades. Se é possível a realização de culto, retiros e reuniões de casais, porque é tão absurdo ter cultos, retiros e reuniões de solteiros? Mas, talvez alguns até digam: "Isso tudo é pra arrumar namorado!", reflexo do preconceito escondido entre membros e lideranças.

Para muitos solteiros, a ausência de um cônjuge é um dos problemas dentre muitos pelos quais estão passando. Talvez esse seja só a ponta do *iceberg*. Collins<sup>37</sup> destaca possíveis raízes dos problemas desse público: problemas de autoestima (gerada pela desconfiança e descrédito); problemas de identidade e orientação de vida (dependência emocional); problemas sexuais (imoralidade); problemas emocionais (hostilidade para com Deus e outras pessoas, frustração, culpas); e problemas variados (criação de filhos, finanças, tomadas de decisão etc.). O quadro pode se agravar, se aliado às pressões sociais, promovidas por familiares e amigos; e às pressões pessoais, no entendimento de que o casamento resolveria seus problemas.

## **Área Sentimental**

---

<sup>36</sup> COLLINS, Op. Cit, p.71.

<sup>37</sup> COLLINS, Op. Cit, p.72.

O homem é um ser racional e espiritual, e emocional. As emoções fazem parte da vida e são preciosas para a comunicação de sentimentos e de pensamentos para com os outros, cumprindo assim aquilo para qual foram criadas.

As pessoas se alegram com sonhos realizados, se preocupam nos dias de prova, choram quando perdem um parente, choram de alegria ao ver alguém nascer, e assim por diante. O próprio Senhor Jesus não teve limitações em demonstrar suas emoções. Porém, há uma certa estranheza quando o assunto se trata das "coisas" do coração do homem, como o relacionamento amoroso entre homem e mulher. O Pr. Nelson Júnior afirma: "Os seres humanos têm a necessidade de amar e de serem amados. Esse desejo nos é intrínseco e não há como arrancá-lo; é algo que vem de fábrica. Deus nos programou assim. Somos seres espirituais, emocionais e sexuais"<sup>38</sup>. Após a criação da mulher, em Gênesis, Deus a apresenta a Adão, que faz uma declaração sobre o casamento: "Portanto deixará o homem o seu pai e a sua mãe, e apegar-se-á à sua mulher, e serão ambos uma carne"<sup>39</sup>.

Alguns sonhos e realizações humanas são mais valorizados do que outros, fazendo parecer que é bastante perigoso estimular alguém no seu sonho de casamento, principalmente se já tiver com mais de 30 anos. É mais comum estimular essa população aos estudos e à aquisição de bens materiais. Porém, será que a falta de estímulos quanto ao desejo de casamento para este grupo poderia estar comprometendo a formação de novas famílias cristãs? Uma vez que é a partir do casamento que elas são constituídas! Diante da diversidade sexual da atualidade, casais homoafetivos estão lutando para serem reconhecidos como família e estão brigando judicialmente para adotar filhos. A normatização da união homoafetiva se deu em 2013 para os cartórios brasileiros, e em 2016, registrava-se um crescimento da demanda em 52%<sup>40</sup>.

Preconceito e falta de maturidade talvez estejam impedindo que adultos solteiros recebam atenção adequada pelas igrejas evangélicas. O problema não está no desejo de se casar ou de não se casar, mas na motivação que gera e alimenta esse desejo, como disse o Pr. Nelson Júnior<sup>41</sup>: "Ter desejos e vontades não está errado. O problema é que podemos transformar um sentimento em pecado com as atitudes que tomamos para saciar tais desejos". Stott faz a seguinte reflexão: "Com todas estas evidências, é óbvio que nossas emoções não são para serem reprimidas, já que elas têm um lugar essencial em nossa natureza humana e, portanto, em nosso discipulado cristão"<sup>42</sup>.

---

<sup>38</sup> NELSON JÚNIOR. **Eu escolhi esperar**. 1 ed. São Paulo: Mundo Cristão, 2015, p.34.

<sup>39</sup> **A Bíblia da Mulher**. Op. Cit, p.4.

<sup>40</sup> **NÚMERO DE CASAMENTOS GAYS NO BRASIL CRESCE 52% EM DOIS ANOS, DIZ IBGE**. UOL.

<sup>41</sup> NELSON. Op. Cit, p.35.

<sup>42</sup> STOTT, John. **Ouçã o Espírito, ouçã o mundo**. São Paulo: ABU Editora, 2005, p.55.

## O que a Bíblia diz?

O Apóstolo Paulo escreveu sobre as Escrituras Sagradas: "Toda a Escritura é divinamente inspirada, e proveitosa para ensinar, para redarguir, para corrigir, para instruir em justiça; Para que o homem de Deus seja perfeito, e perfeitamente instruído para toda a boa obra"<sup>43</sup>. O Salmista também diz: "Lâmpada para os meus pés é tua palavra, e luz para o meu caminho"<sup>44</sup>. A Bíblia Sagrada é guia, sentinela, bússola e princípio para o cristão: "guias indicam rotas que devemos seguir, sentinelas nos advertem contra decisões ou caminhos errados, bússolas nos ajudam a obter orientação e princípios reúnem ideias abstratas que resumem vários exemplos nas Escrituras"<sup>45</sup>.

Na Bíblia, encontramos famosos adultos solteiros<sup>46</sup>! O mais conhecido de todos: Jesus Cristo de Nazaré, começou seu ministério aos 30 anos e dedicou seu tempo viajando para diferentes cidades, ensinando nas sinagogas e em lugares abertos, visitando pessoas, hospedando-se em diferentes casas, com pouco tempo para descansar, se alimentar e ficar sozinho. Adão foi o primeiro homem solteiro do mundo e durante esse tempo, tinha um relacionamento íntimo com Deus e estava ocupado com as tarefas do Jardim do Éden. O Apóstolo Paulo, apesar de escrever importantes orientações aos casados e aos solteiros, era solteiro, fundou igrejas, realizou viagens missionárias, ministrou para reis, judeus e gentios, desbravou territórios dominados pela idolatria, exerceu o discipulado (com Timóteo e Tito, por exemplo) e escreveu importantes cartas para instruir as congregações.

Sobre solteiros (celibatários<sup>47</sup>), Jesus fala da condição como um dom:

Disseram-lhe seus discípulos: Se assim é a condição do homem relativamente à mulher, não convém casar-se. Ele, porém, lhes disse: Nem todos podem receber esta palavra, mas só aqueles a quem foi concedido. Porque há eunucos<sup>48</sup> que assim nasceram do ventre da mãe; e há eunucos que foram castrados pelos homens; e há eunucos que se castraram a si mesmos, por causa do reino dos céus. Quem pode receber isto, receba-o<sup>49</sup>.

---

<sup>43</sup> A Bíblia da Mulher. Op. Cit, p.1365.

<sup>44</sup> A Bíblia da Mulher. Op. Cit, p.702.

<sup>45</sup> KAISER JÚNIOR, Walter C. **O cristão e as questões éticas da atualidade**: um guia bíblico para pregação e ensino. São Paulo: Vida Nova, 2015, p.78.

<sup>46</sup> Cf. Lc 3,23; Gn 2,20; 1Co 7,7.

<sup>47</sup>Característica de algo ou de alguém que não se casou; que se encontra solteiro; que possui uma certa idade, mas não pretende se casar; que possui o casamento interditado (WIKIPÉDIA, 2017).

<sup>48</sup>Homem castrado, que teve os testículos e/ou o pênis removidos. No Oriente Médio e na China, o eunuco era o guarda encarregado de cuidar dos haréns, local da casa reservado às esposas e odaliscas (<https://www.significados.com.br/eunuco/>).

<sup>49</sup> A Bíblia da Mulher. Op. Cit, p.1102.

A função de eunuco está presente nos livros do Antigo Testamento, estando nos palácios reais, cuidado das esposas e instruindo os futuros servos do rei<sup>50</sup>. No Novo Testamento, a conversão de um eunuco etíope, mordomo-mor de Candace, é bastante conhecida<sup>51</sup>.

A palavra virgem é bastante utilizada, seja para indicar a mulher que nunca teve relações sexuais ou solteira, e para dar o significado de pureza, inocência. Algumas virgens ficaram conhecidas por sofrerem abuso sexual, como Diná<sup>52</sup> e Tamar<sup>53</sup>. O Apóstolo Paulo ficou em Cesaréia na casa do Evangelista Filipe que tinha 04 filhas virgens (solteiras), que profetizavam<sup>54</sup>.

As viúvas também são registradas nas Escrituras<sup>55</sup>, e recebem uma atenção especial do Senhor Deus, sobre sua situação de luto e desamparo. Destaca-se a viúva de Sarepta, usada por Deus para sustentar o Profeta Elias; a viúva com dificuldades financeiras que pede ajuda ao Profeta Eliseu; Ana, que profetisa ao ver Jesus bebê no templo e a viúva observada por Jesus, que de todos, deu uma oferta maior do que todos.

O Apóstolo Paulo escreve aos Coríntios, e faz as seguintes orientações aos solteiros<sup>56</sup>: Ficar solteiro é um bom estado no qual permanecer; Manter-se solteiro é uma dádiva de Deus; Solteiro é um estado apropriado para as viúvas; Solteiro é um estado apropriado para as pessoas divorciadas; Os solteiros podem ter uma devoção total ao Senhor; Ser solteiro é ser mais feliz; e o solteiro casando-se, não peca.

### **Tendências da Internet**

Devido à forte influência das redes sociais na atual sociedade, muitos pastores e líderes evangélicos publicam conteúdo (dentre textos, mensagens, vídeos e ministrações) voltado para esse público, principalmente sobre a área sentimental; dentre eles, estão: Fabiola Melo (que compartilha experiências de uma recém-casada), Pra. Sara Sheeva (que promove o Culto das Princesas), Pr. Nelson Júnior (criador da campanha Escolhi Esperar), Pr. Cláudio Duarte e o Pastor Josué Gonçalves (que promove o Encontro Nacional de Solteiros).

Outros, conhecidos como *youtuber's*, também falam sobre assuntos de relacionamento em seus vídeos, porém na linha de entretenimento, como: Desconfinados e Pr. Jacinto do Manto. Também estão disponíveis na *Internet*, *sites* de ministérios com projetos e eventos voltados para solteiros, de diferentes denominações, como: CRESCER do Ministério OIKOS;

---

<sup>50</sup> Cf. Is 39.7; Dn 1.7.

<sup>51</sup> Cf. At 8.27-38.

<sup>52</sup> Cf. Gn 34.2.

<sup>53</sup> Cf. 2Sm 13.2.

<sup>54</sup> Cf. At 21.9.

<sup>55</sup> Cf. Sl, 68.5; 1Rs 17.9; 2Rs 4.1; Lc 2.36; 21.2.

<sup>56</sup> Cf. 1Co 7.1,7,8,11; 34. 35,40,36.

GEDS da Igreja Batista da Lagoinha; Hora dos Solteiros da Igreja Universal; e Jovens Adultos (Interdenominacional).

Em 2011, o Pr. Nelson Júnior e sua esposa começaram com pequenas postagens e depois partiram para transmissões *on line*, ao vivo, com mensagens relacionadas à vida sentimental e à sexualidade. Depois de 03 anos, a Campanha Escolhi Esperar ganhou grandes proporções. O Pr. Nelson Júnior também percebeu a escassez de material sobre o assunto que trabalhava.

O Pr. Nelson Júnior afirma que sua campanha pode ser considerada como fruto do movimento "Quem Ama Espera" de Jaime Kemp. E, como o nome mesmo diz, a Campanha Escolhi Esperar incentiva as pessoas à pureza sexual e a esperarem em Deus pela sua vontade, no que se refere ao casamento. "Esperar em Deus é uma jornada de experiências pessoais com Ele", define o Pastor<sup>57</sup>.

Os solteiros cristãos também estão expostos a uma oferta de *sites* e aplicativos voltados para relacionamento, como: namoroevangelico.net; elnetencontros.com; romancecristao.com; amoremcristo.com; e divinoamor.com.br. "Juntos o Portal Padom e Divino Amor, formam o 'PADOM ENCONTROS', sendo um caminho para que os 1,5 milhão de evangélicos que recorrem à internet em busca do par perfeito encontre um amor baseado na fé cristã", afirma o Portal Padom.

A *Internet* tem perigos reais, como perfis falsos e defraudação emocional, com as falsas esperanças de relacionamento amoroso. Kulper ainda acrescenta: "um dos problemas da interação cibernética é que ela nos rouba o tempo que poderíamos gastar desenvolvendo relacionamentos com pessoas reais, que têm necessidade do nosso amor e serviço"<sup>58</sup>.

### **Igreja local situada na região metropolitana de Belém-PA: estudo de caso**

O cenário escolhido para estudo de caso compreende numa Igreja Local, que possui sua sede central localizada na cidade de Belém, Estado do Pará. A igreja está presente no mesmo local desde a década de 70, sendo que no ano de 2017, ela completava 45 anos de fundação.

Com aproximadamente 4 mil membros na sede, a igreja possuía congregações em alguns bairros de Belém e em outros municípios do Estado, como: Ananindeua, Marituba, Castanhal, São Francisco do Pará, Marapanim, Igarapé-Açu e outros.

---

<sup>57</sup> NELSON JÚNIOR. Op. Cit. p.63.

<sup>58</sup> KULPER, Joan. **Mulheres solteiras e o teste da solidão**. São Paulo: NUTRA publicações, 2013, p.58.

Na igreja-sede, os pastores-presidentes contavam com o apoio de um corpo pastoral auxiliar constituído de 12 casais de pastores, organizados em ministérios e redes. Além de também possuir outros obreiros, como líderes, missionários, evangelistas, mestres e voluntários, que atuavam em projetos específicos.

Para o público adulto solteiro, a igreja chegou a desenvolver dois projetos, vinculados à rede de mulheres (atendendo principalmente mulheres a partir de 35 anos). Esses projetos tinham reuniões periódicas, palestras com convidados e eventos sociais (como chás e passeios); porém, no ano de 2017, estavam desativados.

### **Arcabouço doutrinário e aconselhamento por meio do discipulado**

Para melhor compreender a forma de aconselhamento da igreja estudada, é necessário relembrar 04 marcos doutrinários que a influenciaram nos últimos anos: a Doutrina Batista, o Movimento de Renovação Espiritual, a Visão Celular do Grupo dos 12 (G12) e o Modelo de Discipulado Apostólico (MDA).

De acordo com Leite, as primeiras congregações batistas foram influenciadas teologicamente pelo anabatismo<sup>59</sup>, arminianismo e calvinismo. Os batistas chegaram ao Brasil na segunda metade do século XIX, por meio de uma empreitada missionária do protestantismo norte-americano. São congregacionalistas quanto à forma de governo eclesiástico e defendem o batismo de adultos, por imersão.

O Movimento de Renovação Espiritual se deu na década de 1950, no Brasil, entre as igrejas batistas participantes da Convenção Batista Brasileira<sup>60</sup> (CBB). A missionária americana Rosalee Mills Appleby e os pastores brasileiros José Rego do Nascimento e Enéas Tognini iniciaram o movimento que objetivava alcançar todas as igrejas batistas e propagar mensagens de despertamento e avivamento espiritual. Segundo Leite, o movimento defendia "a necessidade de uma segunda experiência com o Espírito Santo, denominada de batismo no Espírito Santo"<sup>61</sup>, termo que já era usado pelos pentecostais<sup>62</sup>.

---

<sup>59</sup>Anabatistas são cristão sectários, a "ala radical" da Reforma Protestante. Eles foram assim chamados porque os convertidos eram batizados apenas na idade adulta, por isso, eles re-baptizavam todos os seus prosélitos que já tivessem sido batizados quando crianças, pois creem que o verdadeiro batismo só tem valor quando as pessoas se convertem conscientemente a Cristo (WIKIPÉDIA, 2018).

<sup>60</sup> É o mais antigo grupo Batista no Brasil. Acredita-se que o primeiro missionário Batista no Brasil foi Thomas Jefferson Bowen, que serviu na Convenção Batista do Sudeste de 1859 a 1861 (WIKIPÉDIA, 2018).

<sup>61</sup> LEITE. Op. Cit. p.13.

<sup>62</sup> O pentecostalismo é um movimento do Cristianismo evangélico que dá ênfase especial numa experiência direta e pessoal de Deus através do Batismo no Espírito Santo (WIKIPÉDIA, 2023).

A Visão Celular no Governo dos 12 (G12), segundo Andrade<sup>63</sup>, teve início em 1990, na Colômbia, com o Pr. César Domingues Castellano, que fundou a Missão Carismática Internacional (MCI). No Brasil, a visão chegou em 1998, e teve como seu principal propagador o Pr. Renê de Araújo Terra Nova, que fixou residência em Manaus, onde fundou o Ministério Internacional da Restauração (MIR). Essa visão possui 04 etapas<sup>64</sup>, que são: 1) Ganhar; 2) Consolidar; 3) Discipular; e 4) Enviar. A etapa 1 compreende em ganhar vidas através do evangelismo pessoal, durante os eventos, cultos e reuniões; a etapa 2 consiste em acompanhar o novo convertido, construir um relacionamento com ele, a fim de que ele se torne um discípulo, que será conduzido para os Encontros (retiros) e, posteriormente, será incentivado à ingressar na Escola de Líderes; a etapa 3 compreende no ensinamento mais profundo com esse discípulo; e a etapa 4 consiste em enviar os discípulos para exercer a função de líder de Célula<sup>65</sup>. Uma das metas da visão é que cada pessoa alcance seus 12 discípulos, no mínimo. À medida que o número de discípulos cresce, as células deverão ser multiplicadas, e a igreja conseqüentemente também crescerá.

O Modelo de Discipulado Apostólico (MDA) foi criado em 1999, pelo Pr. Abe Huber (Melvin Abraão Huber) da Igreja da Paz de Santarém-PA. Ele confirma que esta visão é o fruto aperfeiçoado de muitas outras visões do Corpo de Cristo, aos quais visitou antes da implantação do MDA<sup>66</sup>. A visão estrutura a igreja também em células, que devem almejar a reprodução, assim como um organismo celular sadio. As células também deverão ter um líder, um anfitrião e participantes. Cada discípulo deve estar inserido no Discipulado um a um, pois assim, estará inserido nos outros nichos da visão: a Célula, a Igreja Local, a Igreja do Senhor Jesus e o Reino de Deus. As etapas da visão são 05: 1) Ganhar; 2) Consolidar; 3) Edificar; 4) Treinar; e 5) Enviar. O discípulo também precisa estar cursando uma escola de formação<sup>67</sup>.

Sobre igreja em células, Cho considera que os integrantes de uma são privilegiados, pois: "têm a oportunidade de falar de suas inquietudes e formar uma grande família junto com outros cristãos. Todos têm a liberdade de expressar seus problemas, pedir oração e ser aconselhados por seu líder"<sup>68</sup>.

---

<sup>63</sup> ANDRADE, Eliana Santos. **Na igreja, nas casas e nas ruas: Estratégias de Expansão e Participação na Visão Celular no Governo dos 12.** Trabalho do Grupo de Pesquisa: Grupo Protestantismos e Pentecostalismos. Mestrado em Ciências Sociais. Bahia: Universidade Federal da Bahia, 2008. p.1.

<sup>64</sup> COSTA, Francieme & ROCHA, Natacha. **Somos Visão Celular no Modelo dos 12: Conheça mais sobre o Mover Celular que está em crescimento consistente no Brasil e nações.** Revista do Congresso Internacional: Manaus-AM, 2017.

<sup>65</sup> Espaço físico com condições mínimas de recepção de pessoas (casa, trabalho, escola ou faculdade) onde ocorre reuniões semanais.

<sup>66</sup> HUBER, Aber. **Discipulado um a um: crescimento com qualidade.** Fortaleza: Premium, 2012, p.24.

<sup>67</sup> **Manual Visão do MDA: O coração da igreja local.** p. 37.

<sup>68</sup> CHO, Paul Yonggi. **50 anos de esperança: o milagre da igreja em células.** São Paulo: Editora Vida, 2008, p.77.

Há mais de 15 anos, a Igreja Local estudada utiliza-se do discipulado como ferramenta de aconselhamento entre pastores e discipuladores. Ela já experimentou o discipulado e células em dois modelos, aproveitando o que achava pertinente em cada modelo. Em 2013, o corpo pastoral auxiliar da igreja foi organizado em núcleos, identificados por cores (as cores do coração MDA), ficando em média até dois casais de pastores por núcleo. Os discipuladores são àqueles que têm discípulos, mas não necessariamente são líderes de Célula. Geralmente, os discipuladores são membros que já estão há algum tempo na igreja e já passaram por treinamentos, e são mais participativos nos serviços e ministérios. Existe uma regra no discipulado da igreja: mulher discipula mulher e homem discipula homem; porém, casais discipulam casais e solteiros. Solteiros só podem discipular solteiros.

Para obter dados reais e objetivos sobre o aconselhamento de adultos solteiros na Igreja Local, foi realizada uma pesquisa, através de aplicação de questionários, que será tratada no capítulo seguinte.

### **Pesquisa: método e dados**

Nos meses de dezembro de 2017 e janeiro de 2018, foi realizada a aplicação de questionários para dois tipos de públicos da Igreja Local: 1) aos membros da igreja, autodeclarados solteiros (incluindo separados, divorciados e viúvos), na faixa etária entre 30 a 58 anos; e 2) aos pastores da referida igreja.

Quanto aos adultos solteiros, foram aplicados 75 questionários. Não foi possível determinar o número aproximado desse público na igreja, devido à ausência de um cadastro atualizado de membros. Os questionários aplicados para esse público detinham 27 perguntas, sendo: 11 destinadas à identificação; 08 relativas à área sentimental; 05 sobre o aconselhamento da sua igreja; e 03 sobre aconselhamento externo (fora da igreja).

Participaram da pesquisa 12 homens e 63 mulheres, onde 51% possuíam entre 30 e 40 anos de idade, 36% entre 41 e 50 anos e 13% entre 51 a 58 anos. Quanto ao estado civil, 77% se declararam ser solteiros, 13% divorciados, 7% separados e 3% viúvos. A maioria declarou não possuir filhos (53%), informou que desenvolvia alguma atividade profissional (81%) e que possui mais de 10 anos de conversão (49%). Sobre o tempo que frequentavam a igreja, 38% responderam entre 05 e 10 anos, 27% responderam entre 01 a 05 anos e 21% responderam mais de 10 anos. Quanto à participação sobre as atividades da igreja, 77% responderam que participavam de uma célula e 76% responderam possuir um discipulador. Quanto aos discípulos, 60% responderam que não possuíam discípulos. E 55% responderam que estavam envolvidos em algum ministério na igreja.

Sobre a área sentimental, na questão "como você define o estado atual de sua área sentimental (coração)?" 48% responderam resolvido, 32% responderam em tratamento, 5% responderam inconstante, 5% não consideram o assunto importante, 4% responderam traumatizado, e 4% responderam evitar falar sobre o assunto. Dentre eles, 40% responderam possuir algum trauma que foi gerado em relacionamentos do passado. Nos traumas citados, frustração ficou em primeiro lugar (34%), em segundo insegurança (24%), em terceiro baixa autoestima (18%), em quarta carência (15%) e em quinto isolamento (9%). Quanto ao casamento, 88% declaram ter o desejo de casar-se e 65% disseram não ter medo de nunca se casar. Na questão "você já sofreu *bullying* por causa desse desejo na igreja?", 76% responderam não. A maioria declarou que a Igreja de Cristo deve fazer aconselhamento na área sentimental (97%).

Nas questões sobre aconselhamento, 55% disseram não conversar com sua liderança sobre a área sentimental, apesar de considerá-las capacitadas (81%). 52% consideraram que a postura dos pastores quanto à área sentimental é cuidadosa. Declaram que os pastores estimulam os adultos solteiros a se casarem (42%) e a se prepararem para isso (31%). Porém, 62% disseram que a igreja não dispõe de programação para os adultos solteiros. A maioria não busca aconselhamento nesta área fora da igreja (67%), mas àqueles que admitem confirmam buscar amigos para se aconselhar. Apenas 33% assistem ministrações sobre o tema nas redes sociais, principalmente, através do *Youtube*. E somente 23% acompanha algum ministério específico nas redes sociais, citando: Pr. Nelson Júnior e Pra. Sara Sheeva.

A Igreja Local possuía um corpo pastoral formado por 12 casais de pastores, no total 24 pessoas. A pesquisa contou com a contribuição de 17 pastores. Dentre os participantes, 10 eram homens e 7 mulheres, 41% estão com idade que varia entre 41 a 50 anos, 35% estão acima de 51 anos e 24% estão entre 30 a 40 anos. Todos são casados e possuem filhos. 41% dos pastores possuem pós-graduação e 35% possuem graduação completa. 29% possuem Bacharel em Teologia, 29% fizeram seminário e 18% possuem as duas formações teológicas. Quando ao tempo de pastoreado, 70% possuem mais de 10 anos, e 47% se dedicam exclusivamente ao ofício.

Sobre aconselhamento, 63% confirmaram possuir curso nessa área. Todos afirmaram buscar meios para se aprofundar sobre o assunto, e, entre os meios mais utilizados, a Bíblia está em primeiro lugar (29%), estudos/livros em segundo (27%), congressos/palestras em terceiro lugar (21%), outras ministrações em quarto lugar (13%) e as redes sociais em quinto lugar (10%). 58% responderam que não acompanham ministérios específicos sobre o assunto nas redes sociais. 63% participaram de qualificações em menos de 01 ano. 71% informaram da ausência de cursos ou formações específicas em aconselhamento na igreja. Quanto aos

adultos solteiros, todos perceberam o crescimento do número deste público na igreja, e 88% disseram não ter dificuldades para o aconselhamento deles. Sobre os problemas relatados por esse público em gabinete, os familiares ficaram em primeiro lugar (22%), os financeiros, sentimentais e espirituais ficaram em segundo lugar (16% cada), os sexuais e psicológicos em terceiro lugar (13% cada), e os de saúde em quarto lugar (10%). Na questão "quanto à área sentimental, você a considera?" 41% consideram um assunto importante, 29% uma área que precisa de atenção especial, 24% a consideram um assunto espiritual e 6% não consideram o assunto relevante. 82% não acham que os adultos solteiros sofram *bullying* na igreja por causa do seu estado civil e 100% consideram que este público está inserido nas programações da igreja. Para os adultos solteiros que querem casar, 59% responderam que apoiam o desejo dependendo do caso, e aos que não querem casar, 63% responderam que também apoiam esse desejo, dependendo do caso.

Após a leitura dos dados da pesquisa, é possível realizar a análise de pontos críticos e prosseguir para a elaboração de algumas estratégias de atuação.

### **Esboço de diretrizes para o aconselhamento de adultos solteiros**

De acordo com o Dicionário Aurélio, diretriz significa "linha a que se deve subordinar a direção de outras linhas ou a de alguma superfície; e norma, indicação ou instrução que serve de orientação"<sup>69</sup>. Termo muito usado na área da administração, principalmente, no planejamento estratégico de empresas e instituições.

Os modelos celulares trazidos pelo G12 do Pr. Renê Terra Nova e pelo MDA do Pr. Abe Uber utilizam de ferramentas do planejamento estratégico, como diretrizes, metas, objetivos, estratégias, reuniões de avaliação, plano de ação, sistematização de dados, níveis de participação, meios de comunicação etc. Ambos objetivam, através do discipulado, células e treinamento, ganhar pessoas para que sejam discípulos e para se tornarem futuros discipuladores (líderes).

Dentre os adultos solteiros entrevistados na Igreja Local, situada em Belém-PA, o fato da maioria não possuir discípulos<sup>70</sup> chamou a atenção. O Pr. Abe Uber declara: "cremos que todo cristão deve ter um discipulador e no mínimo três discípulos"<sup>71</sup>. A maioria dos entrevistados tem mais de 10 anos de convertidos, estão inseridos em células, possuem discipuladores e estão envolvidos em algum ministério da igreja; porém, não estão

---

<sup>69</sup> DICIONÁRIO ONLINE DE PORTUGUÊS. Disponível em: <https://www.dicio.com.br/aurelio-2>.

<sup>70</sup> Grifo nosso.

<sup>71</sup> UBER, Op. Cit. p.59.

discipulando!<sup>72</sup> Isso pode estar gerando sobrecarga aos atuais discipuladores. Mas, qual seria o motivo? Esse é um público maduro da igreja, ainda solteiro e sem filhos, teoricamente, com mais tempo para se dedicar ao cuidado e acompanhamento de outros cristãos, através do discipulado. Não se sentem capazes? São receosos com o compromisso de cuidar de outras vidas? Ainda são imaturos espiritualmente? O Apóstolo Paulo repreendeu os irmãos de Coríntios por sua imaturidade espiritual: "E eu, irmãos, não vos pude falar como a espirituais, mas como a carnis, como a meninos em Cristo"<sup>73</sup>. Seria uma reação egoísta? Para àqueles que querem se casar, o egoísmo e o individualismo são coisas que devem ser prontamente renunciadas, para o bem o relacionamento a dois. Gary Chapman afirma: "O amor de aliança é o amor consciente. É o amor deliberado. É um compromisso de amar apesar de tudo. Ele requer pensamento e ação. Não espera pelo encorajamento das emoções, mas escolhe buscar o interesse do companheiro"<sup>74</sup>.

Sobre traumas na área sentimental, 40% admitiram ter traumas resultantes de relações passadas, como frustração, insegurança e baixa autoestima. Será que esse número não seria maior? Apesar do questionário ser anônimo, alguns participantes ficavam constrangidos ao serem identificados como solteiros dentro da igreja. Outros tinham grandes expectativas sobre os possíveis benefícios da pesquisa para eles. E alguns apresentavam desânimo e desinteresse sobre o assunto, e até irritação. Os sinais de insatisfação e descontentamento sobre a condição de solteiro foram evidentes durante a pesquisa.

Os entrevistados afirmaram que queriam se casar; concordaram ao dizer que a Igreja de Cristo deveria aconselhar sobre a área sentimental; e declararam que não conversavam sobre isso com seus pastores. Por quê? Têm medo? Ficam constrangidos? Não possuem essa abertura, na prática? É o pastor que ministra a Palavra, alimenta o rebanho<sup>75</sup>, é o corpo pastoral que aprova as programações, eventos e ministérios da igreja. Se os problemas não chegam ao gabinete, como a gestão da igreja será eficiente? A comunicação é muito importante. Stott afirma: "Comunhão depende de comunicação. Somente quando falamos e ouvimos uns aos outros é que os nossos relacionamentos progridem e amadurecem, ao passo que quando paramos de ouvir um ao outro, eles desmoronam"<sup>76</sup>.

Os entrevistados consideravam a liderança da sua igreja como capacitada, cuidadosa e estimuladora do casamento, apesar de não conversarem com ela sobre esse assunto. Admitiram também que não procuravam conteúdos sobre a área sentimental fora da igreja e

---

<sup>72</sup> Grifo nosso.

<sup>73</sup> Cf. 1 Co 3,1.

<sup>74</sup> CHAPMAN, Gary. **As cinco linguagens do amor para**. São Paulo: Mundo Cristão, 2005, p.28.

<sup>75</sup> Cf. 1Pe 5,2.

<sup>76</sup> SCOTT. Op. Cit. p.78.

nas redes sociais. Então, como eles estão sendo instruídos? Esse assunto é considerado "coisa" de jovem? Esse tipo de assunto é mais comum nas redes de jovens, onde muitas são as dúvidas sobre namoro, relações sexuais e outros.

Os adultos solteiros disseram não se sentiam inseridos nas programações da igreja, embora os pastores tenham afirmado o contrário. Que programações gostariam de participar? Quais os seus interesses e motivações? Por que não se achavam inseridos? Vale a pena lembrar que trabalhar com adultos não é uma tarefa simples. Pesce Júnior & Cordioli falam sobre algumas características desse público<sup>77</sup>: 1) possui muitas experiências e conhecimento acumulado; 2) tem opinião formada; 3) é motivada por interesses; 4) tem dificuldade em confiar; e 5) a sua participação é voluntária, necessitando de motivação.

Os pastores declararam que a igreja não promove formações voltadas para aconselhamento. John MacArthur declara que os líderes precisam ser estudantes: "Todos os conselheiros bíblicos precisam ser aprendizes. Sem uma sede de Deus, um apreço pela sua Palavra e uma fome de conhecê-lo melhor, os conselheiros não estarão interessados em investir em sua educação de aconselhamento"<sup>78</sup>. O estudante é uma postura de humildade, de reconhecimento de suas limitações e da sua prontidão em aprender. Mas, a quantidade de tarefas e de compromissos com a igreja, discípulos e família podem comprometer o tempo dedicado à qualificação em assuntos importantes.

Sobre o aconselhamento deste público, Collins sugere as seguintes diretrizes<sup>79</sup>: 1) Exame sobre as atitudes do conselheiro em relação aos solteiros; 2) Demonstração de aceitação; 3) Incentivos na elaboração de projetos de vida realistas; 4) Orientação dos relacionamentos interpessoais; 5) Assistência aos solteiros com filhos; e 6) Ajuda quanto ao período de espera.

Tendo em vista a pesquisa realizada, foi possível realizar a sugestão das seguintes diretrizes:

- Investimentos na criação de um ministério específico de solteiros;
- Mudança de atitudes da liderança, mostrando interesse na área sentimental dos discípulos, principalmente, dos solteiros;
- Promoção de ministrações e cursos voltados para a área sentimental e que alcancem o público adulto solteiro;

---

<sup>77</sup> PESCE JÚNIOR, João Gabriel & CORDIOLI, Sérgio. **Planejamento Participativo**: uma abordagem prática da percepção do resultado. Ed. Porto Alegre. 2022, p.25.

<sup>78</sup> MACARTHUR. Op. Cit. p.67.

<sup>79</sup> COLLINS. Op. Cit. p.34.

- Criação de rede de apoio aos solteiros, divorciados, separados e viúvos da igreja, com profissionais de diferentes áreas (psicólogos, médicos, nutricionistas, economistas, advogados, serviços gerais etc.);
- Engajamento para que os adultos solteiros se tornem discipuladores, e sejam mais atuantes nas áreas do ensino e de ação social da igreja;
- Criação de espaços para que esse público possa abrir o coração e tirar dúvidas, como reunião de amigos, eventos etc.;
- Realização de planejamento participativo, que vise a identificação de problemas, a avaliação de estratégias e encaminhamentos sobre as ações e projetos da igreja, envolvendo os adultos solteiros;
- Realização de cursos e qualificações em aconselhamento para pastores e líderes;
- Realização de cursos e qualificações no trabalho com adultos para pastores e líderes.

### **Considerações finais**

O aconselhamento é uma prática consolidada entre os pastores das igrejas evangélicas. Apesar da diversidade de modelos oferecidos, com linhas teológicas diferenciadas, a Bíblia Sagrada ainda continua sendo o principal instrumento do conselheiro cristão. Para que o pastor obtenha êxito nesta prática, o mesmo necessita estar atualizado sobre o comportamento e as demandas da sociedade atual, assim como se aprofundar nas especificidades de cada público que vier aconselhar.

Uma geração de adultos solteiros tem chamado atenção pelo seu crescimento e tem influenciado o mercado imobiliário, alimentício, da moda, tecnológico, dentre outros. A busca pelo sucesso profissional e a afirmação da liberdade sexual têm sido alguns motivos para se postergar ou anular compromissos como casamento e filhos. E o avanço da tecnologia, a expansão da *Internet* e das redes sociais têm criado facilidades para que esse público venha a encontrar seu par perfeito, através sites de relacionamento e aplicativos. O número de adultos solteiros também tem aumentado nas igrejas evangélicas, tornando-se um público um pouco deslocado devido ao seu estado civil.

A pesquisa realizada em uma igreja evangélica da cidade de Belém-PA objetivou trazer luz sobre esse público solteiro, estado considerado como dom na Bíblia Sagrada. Porém, que não tem sido tratado como tal no contexto atual evangélico. O adulto solteiro pode ser alvo de muitas brincadeiras, de *bullying* e de preconceito, além de sofrer com problemas

de depressão, solidão, frustração e baixa autoestima. Caso não receba ajuda eficaz, como o aconselhamento, isso poderá gerar problemas profissionais, de saúde, pessoais e, principalmente, espirituais, impedindo a boa frutificação para o Reino de Deus e sua dedicação ao trabalho do Senhor. Ferramentas como enquetes, avaliações de estratégias, diretrizes e cursos de qualificação poderão ajudar os conselheiros da igreja a identificar problemas, definir prioridades e elaborar estratégias para que os adultos solteiros se sintam inseridos na igreja, e se sintam contentes com seu estado civil, temporário ou definitivo.

## REFERÊNCIAS

A **Bíblia da Mulher**: leitura, devocional e estudo. São Paulo: Sociedade Bíblica do Brasil & Mundo Cristão, 2003.

**ACONSELHAMENTO**. In: Dicio, Dicionário Online de Português, Porto: 7Graus, 2018. Disponível em: <<https://dicionariodoaurelio.com/acoeselhamento>>. Acesso em: 19 Jan. 2018.

AÇÃO do Tinder Revela Perfil do Solteiro Brasileiro. Acontecendo aqui. Disponível em: <<https://acontecendoaqui.com.br/marketing/acao-do-tinder-revela-perfil-do-solteiro-brasileiro>> Acesso em: 20 Jan. 18.

**ANABATISTA**. In: WIKIPÉDIA, a enciclopédia livre. Flórida: Wikipédia Foundation, 2017. Disponível em: <<https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=Anabatista&oldid=50182485>>. Acesso em: 19 Out. 2017.

ANDRADE, Eliana Santos. **Na igreja, nas casas e nas ruas**: Estratégias de Expansão e Participação na Visão Celular no Governo dos 12. Trabalho do Grupo de Pesquisa: Grupo Protestantismos e Pentecostalismos. Mestrado em Ciências Sociais. Bahia: Universidade Federal da Bahia, 2008. Disponível em: <<http://www.abhr.org.br/wp-content/uploads/2008/12/andrade-eliana.pdf>>. Acesso em: 16 Jan. 18.

BOYER, Orlando. **Pequena Enciclopédia Bíblica**. Rio de Janeiro: CPAD, 2015.

BRASIL, IBGE. **Censo Demográfico**, 2010. Disponível em: <<http://www.ibge.gov.br/>> Acesso em: 20 Jan. 18.

**BRASIL**, Um País de Solteiros. VEJA. Disponível em: <  
<https://veja.abril.com.br/politica/brasil-um-pais-de-solteiros/>> Acesso em: 20 Jan. 18.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Estatuto do Idoso** - 3. ed., 2. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. Disponível em <  
[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/estatuto\\_idoso\\_3edicao.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/estatuto_idoso_3edicao.pdf)> Acesso em: 22 Jan. 18

CARL ROGERS. In: WIKIPÉDIA, a enciclopédia livre. Flórida: Wikipédia Foundation, 2017. Disponível em: <  
[https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=Carl\\_Rogers&oldid=50333416](https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=Carl_Rogers&oldid=50333416)>. Acesso em: 31 Out. 2017.

CEDECA. ECA 2017: **Estatuto da Criança e do Adolescente** - versão atualizada. Rio de Janeiro: CEDECA, 2017. Disponível em: < [http://www.chegadetrabalho infantil.org.br/wp-content/uploads/2017/06/LivroECA\\_2017\\_v05\\_INTERNET.pdf](http://www.chegadetrabalho infantil.org.br/wp-content/uploads/2017/06/LivroECA_2017_v05_INTERNET.pdf)> Acesso em: 22 Jan. 18.

CELIBATÁRIO. In: WIKIPÉDIA, a enciclopédia livre. Flórida: Wikipédia Foundation, 2017. Disponível em: <<https://www.dicio.com.br/ceibatario>>. Acesso em: 19 Out. 2017.

CHAPMAN, Gary. **As cinco linguagens do amor para solteiros** / Gary Chapman; traduzido por Neyd Siqueira. — São Paulo: Mundo Cristão, 2005.

CHO, Paul Yonggi. **50 anos de Esperança**: o milagre da igreja em células. Tradução: Tatiane Souza - São Paulo: Editora Vida, 2008.

COLLINS, Gary R. **Aconselhamento cristão**: edição século 21. Tradução: Lucília Marques Pereira da Silva. São Paulo: Vida Nova, 2004.

COLLINS, Gary R. **Ajudando uns aos outros pelo aconselhamento**. Tradução: Lucília Marques Pereira da Silva. São Paulo: Vida Nova, 2005. Disponibilizado em: <  
[www.semeadoresdapalavra.net](http://www.semeadoresdapalavra.net)> Acesso em: 19 Jan. 18.

CONSELHO. In: Dicio, Dicionário Online de Português, Porto: 7Graus, 2018. Disponível em: <<https://dicionariodoaurelio.com/conselho>>. Acesso em: 19 Jan. 2018.

**CONVENÇÃO** Batista Nacional. In: WIKIPÉDIA, a enciclopédia livre. Flórida: Wikipédia Foundation, 2018. Disponível em: <[https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=Conven%C3%A7%C3%A3o\\_Batista\\_Nacional&oldid=51037760](https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=Conven%C3%A7%C3%A3o_Batista_Nacional&oldid=51037760)>. Acesso em: 16 jan. 2018.

COSTA, Francieme & ROCHA, Natacha. **Somos Visão Celular no Modelo dos 12**: Conheça mais sobre o Mover Celular que está em crescimento consistente no Brasil e nações. Revista do Congresso Internacional: Manaus-AM, MIR, 2017. Disponível em: <[http://www.mir12.com.br/br/2017/downloads/REVISTA\\_CONGRESSO\\_INTERNACIONAL\\_2017.pdf](http://www.mir12.com.br/br/2017/downloads/REVISTA_CONGRESSO_INTERNACIONAL_2017.pdf)>. Acesso em: 16 Jan. 18.

**DIRETRIZ.** In: Dicionário on-line de Português. Disponível em: <https://www.dicio.com.br/aurelio-2/>. Acesso em: 15 jun. 23.

FERNANDES, Emanuel Lino. **Resiliência nas relações familiares**: um estudo das práticas de aconselhamento pastoral. Dissertação de Mestrado em Ciências da Religião: Universidade Presbiteriana Mackenzie: São Paulo, 2012. Disponível em: <<http://tede.mackenzie.br/jspui/bitstream/tede/2426/1/Emanuel%20Lino%20Fernandes.pdf>> Acesso em: 17 Jan. 18.

**HOMENS e Mulheres estão se Casando mais tarde.** R7. Disponível on-line: <<http://noticias.r7.com/brasil/noticias/homens-e-mulheres-estao-casando-mais-tarde-20091125.html>> Acesso em: 20 Jan. 18.

HUBER, Aber. **Discipulado um a um**: crescimento com qualidade. 2ª edição. Fortaleza: Premium, 2012.

KAISER JÚNIOR, Walter C. **O cristão e as questões éticas da atualidade**: um guia bíblico para pregação e ensino. Tradução de Haroldo Janzen e Ingrid Neufeld de Lima. São Paulo: Vida Nova, 2015.

KULPER, Joan. Mulheres solteiras e o teste da solidão. In: FITZPATRICK, Elyse. Mulheres aconselhando mulheres: repostas bíblicas para os difíceis momentos da vida. Tradução: Meire Portes Santos. 1 ed. São Paulo: NUTRA publicações, 2013.

LANE, William Lacy. **Modelos de aconselhamento pastoral**: uma avaliação. Revista Teológica SPS, Vol. 64, 2007 27-42. Disponível em: <[https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/47696207/RevTeomodelos\\_de aconselhamento.pdf?AWSAccessKeyId=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A&Expires=1516241859&Signature=9KhzadSjy%2FVvk63YmqC4eF%2FgTkWQ%3D&responsecontentdisposition=inlin e%3B%20filename%3DModelos\\_de\\_Aconselhamento\\_Pastoral\\_uma\\_a.pdf](https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/47696207/RevTeomodelos_de aconselhamento.pdf?AWSAccessKeyId=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A&Expires=1516241859&Signature=9KhzadSjy%2FVvk63YmqC4eF%2FgTkWQ%3D&responsecontentdisposition=inlin e%3B%20filename%3DModelos_de_Aconselhamento_Pastoral_uma_a.pdf)>. Acesso em: 16 Jan. 18.

LEITE, Marcos Teixeira. **Os batistas nacionais**: perspectivas históricas e teológicas. Dissertação de Mestrado em Teologia - São Leopoldo: EST/PPG, 2015. Disponível em <[http://dspace.est.edu.br:8080/jspui/bitstream/BR-SIFE/652/1/leite\\_mt\\_tmp444.pdf](http://dspace.est.edu.br:8080/jspui/bitstream/BR-SIFE/652/1/leite_mt_tmp444.pdf)>. Acesso em: 16 Jan. 18.

MACARTHUR, Jhon. **Introdução ao aconselhamento bíblico**: um guia de princípios e práticas para líderes, pastores e conselheiros. Tradução: Markus Hediger. Rio de Janeiro: Thomas Nelson Brasil, 2016.

**MANUAL Visão do MDA**: O coração da igreja local (s/data). Disponível em <<https://pt.scribd.com/doc/180856788/Apostila-Visao-MDA#>>. Acesso em: 22 jun. 23.

NELSON JÚNIOR. **Eu escolhi esperar**. São Paulo: Mundo Cristão, 2015.

**NÚMERO de Casamentos Gays no Brasil cresce 52% em dois anos**, Diz Ibge. UoL. Disponível em: <<http://uol.com.br/>> Acesso em 25 Jan. 18.

**NÚMERO De Solteiros Do Mundo Cresceu 80%, Nos Últimos Cinco Anos**. G1. Disponível on-line em: <<http://g1.globo.com/globo-news/noticia/2012/08/nos-ultimos-cinco-anos-numero-de-solteiros-no-mundo-cresceu-80.html>> Acesso em: 20 Jan. 18.

**PAÍS Ganha 2,7 milhões de Solteiros, segundo a PNAD**. G1. Disponível on-line em: <<http://g1.globo.com/economia/noticia/2014/09/pais-ganha-27-milhoes-de-solteiros-segundo-pnad.html>> Acesso em: 20 Jan. 18.

PAPALIA, Diane E., FELDMAN, Ruth Duskin & MARTORELL, Gabriela. Desenvolvimento humano [recurso eletrônico]. Tradução: Carla Filomena Marques Pinto Vercesi... [et al.]. 12. ed. Porto Alegre: AMGH, 2013. Disponível em: <<http://sandrachiabi.com/wp-content/uploads/2017/03/desenvolvimento-humano.pdf>> Acesso em: 22 Jan. 18.

PENTECOSTALISMO. In: WIKIPÉDIA, a enciclopédia livre. Flórida: Wikimedia Foundation, 2023. Disponível em: <<https://pt.wikipedia.org/wiki/Pentecostalismo>>. Acesso em: 22 Jun. 2023.

PESCE JÚNIOR, João Gabriel & CORDIOLI, Sérgio. **Planejamento Participativo: uma abordagem prática da percepção do resultado**. Editora Porto Alegre: 1ª edição, 2022.

POWLISON, David. **Aconselhamento bíblico em tempos recentes**. In: MACARTHUR, Jhon. Introdução ao aconselhamento bíblico: um guia de princípios e práticas para líderes, pastores e conselheiros. Tradução: Markus Hediger. Rio de Janeiro: Thomas Nelson Brasil, 2016.

PSICANÁLISE. In: WIKIPÉDIA, a enciclopédia livre. Flórida: Wikimedia Foundation, 2017. Disponível em: <<https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=Psican%C3%A1lise&oldid=50593621>>. Acesso em: 26 Nov. 2017.

SBCOACHING. **Conceitos de coaching**. Disponível *on-line* em: <<https://www.sbcoaching.com.br/o-que-e-coaching>> Acesso em: 19 Jan. 18.

STOTT, John. **Ouçá o Espírito, ouçá o mundo**. Tradução: Silêda Silva Steuernagel. 2. ed. - São Paulo: ABU Editora, 2005.

**SUICÍDIO** é maior entre Solteiros, Viúvos e Divorciados. Vida e Ação. Disponível em: <<http://vidaacao.com.br/suicidio-pesquisa-brasil/>> Acesso em: 20 Jan. 18.