



ESPIRITUALIDADE, RELIGIOSIDADE E SAÚDE MENTAL: UM ESTUDO BIBLIOGRÁFICO DESTA ALIANÇA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE PSÍQUICA NA PESSOA HUMANA E A CONTRIBUIÇÃO DA CAPELANIA HOSPITALAR

Spirituality, Religiosity, and Mental Health: A Bibliographical Study of This Alliance in Promoting Mental Health in the Human Person and the Contribution of Hospital Chaplaincy

Flávio Martins da Silva¹

RESUMO

Este estudo investiga a relação entre religiosidade, espiritualidade e saúde mental, com ênfase na influência desses fatores no bem-estar psicológico, especialmente no contexto das pessoas idosas, dadas suas vulnerabilidades. O objetivo da pesquisa foi analisar como a espiritualidade pode impactar a saúde mental e o papel da Capelania Hospitalar nesse processo. A metodologia utilizada foi a revisão bibliográfica, com pesquisa qualitativa em livros e artigos acessados por meio dos bancos de dados Google Acadêmico, SciELO, MEDLINE e LILACS, utilizando os descritores "saúde mental" e "espiritualidade". A pesquisa abordou teorias de estudos relevantes, como os da Organização Mundial da Saúde (OMS), que destaca a dimensão espiritual como essencial no cuidado integral à saúde, além das contribuições da teologia do cuidado, que fundamenta a Capelania Hospitalar. Esta última defende a integração da fé no ambiente clínico como fator de cura emocional e pode ser considerada um instrumento eficaz na integração da religiosidade e espiritualidade no atendimento aos pacientes, particularmente no envelhecimento, visando à promoção do bem-estar psicológico. A análise revelou que a espiritualidade pode atuar como um fator protetor na saúde mental, oferecendo conforto e suporte no enfrentamento de transtornos psicológicos. Constatou-se que, embora a relação entre religiosidade e saúde mental seja complexa, a inclusão de práticas espirituais no cuidado clínico, especialmente no contexto hospitalar, pode contribuir para uma velhice mais satisfatória e adaptável, proporcionando aos pacientes, em particular aos idosos, alívio do sofrimento psicológico e apoio emocional significativo.

Palavras-chave: Espiritualidade. Bem-estar psicológico. Qualidade de vida.

¹ Doutorando em Cognição e Linguagem pela UENF/RJ; Mestre em Gestão de Saúde – Administração - pela FGV-RJ/ISCTE-PT; Graduado em Administração pela USU/RJ; Graduado em Teologia pelo STBSB/RJ – Professor licenciado do STBSB/RJ.